Formación en PNL

Curso Master en **PNL**

Doble titulación AEPNL (Practitioner Diplomado en P.N.L) y EXCEL (Coaching one to one o selfcoaching).

ESTEBAN CUELLAR
Coaching

INDICE

página

Descripción

Programa

Módulo 1
Técnicas avanzadas para la identificación de Soluciones.

Módulo 2
Herramientas para la Optimización Mental: Intra e Inter Personal - Avanzadas - con PNL.

Módulo 3
Modelado de la Excelencia Humana.

Módulo 4
Personalidad y Modelado de la Excelencia.

Módulo 5
Técnicas avanzadas de cambio.

Módulo 6
Inserción en la Industria del Aprendizaje, la Capacitación y el Cambio..

¿Cuál es la esencia de la conquista propia y el dominio personal? 9

Información 10

La maestría la consiguen las personas que tienen la fuerza del coraje y la fe, las ganas de hacer bien su trabajo, y sobre todo de entender porque a uno le funciona algo cuando le funciona y viceversa.

Tener la suficiente humildad para reconocer que hay aspectos de mi personalidad y de mi desempeño que puedo mejorar. Darse cuenta de cuáles son las debilidades y pulirlas nos hace maestros/as.

En el primer nivel de PNL vimos la rueda de la vida, los aspectos que había que compensar. Si lo hemos hecho ahora estamos literalmente en otro nivel. Esta característica de Progreso / plenitud la he comprobado personalmente modelando maestros como: Tony Robbins, Richard Bandler, Rafa Nadal o Jorge Lorenzo, todos coinciden en lo mismo porque – si lo piensas – hacerlo mal es el maestro cuando te aplicas el cuento y lo mejoras. Hacerlo bien – dicen los maestros – es el resultado de haberlo hecho mal, y de haber aprendido.

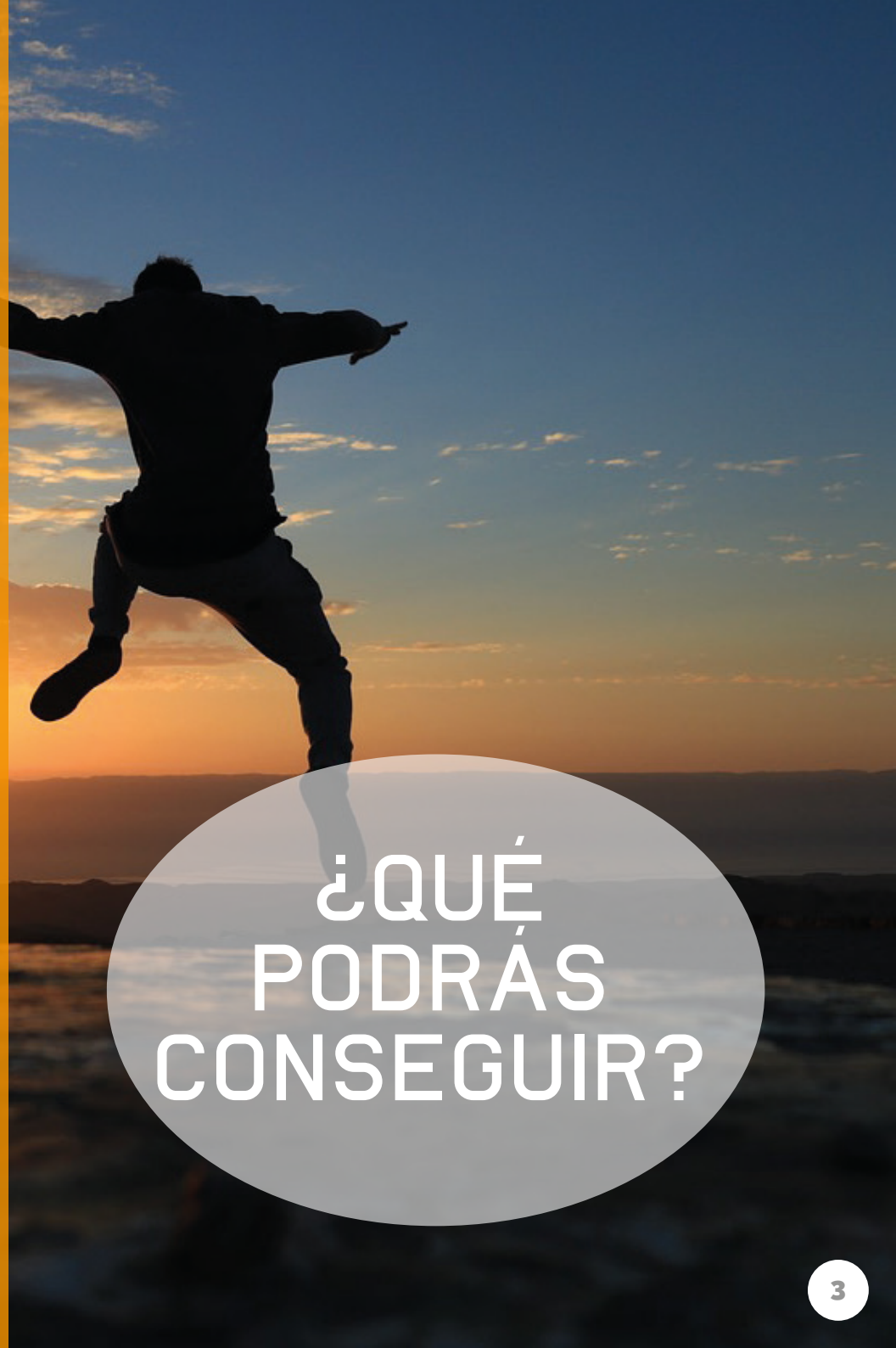
Cuando una persona tiene una Visión y va a por ella, puede hacerlo mal o a medias, pero si sigue persistiendo acaba aprendiendo.

Para hacerlo bien, es preferible modelar a los que saben, en lugar de inventar la rueda, y es preferible practicar los fundamentos. La repetición es la madre de la habilidad. Las personas que persisten en la obtención del conocimiento, personas que a pesar de los obstáculos que puedan presentarse en el entorno siguen buscando las respuestas.

Los maestros se emocionan y emprenden una acción masiva para conseguir sus propósitos en la vida. Pero cuando les dan una patada y los echan del plató. En vez de abandonar, si es necesario dan un paso atrás y continúan masterizando los principios fundamentales, porque la maestría se obtiene practicando una y otra vez los fundamentos.

Este curso supone una profundización en los modelos de conocimiento de la PNL.

Se consigue manejar las estructuras y comprensiones que subyacen a las técnicas. Con este trasfondo cada alumno se convierte en maestro y creador de sus propias herramientas aplicándolas con flexibilidad en los contextos y para los objetivos que sean adecuados. También trabajaremos en los niveles más altos e impulsores de las personas: los valores, las creencias, identidad y su conexión con la naturaleza y con la inteligencia espiritual.



¿QUÉ PODRÁS CONSEGUIR?

Módulo 1.
Técnicas avanzadas para la identificación de Soluciones.

Cada módulo se compone de 12 horas

Las 7 Libertades del ser humano
La jornada del héroe en 7 etapas de dominio propio.
Enunciado de Misión del Máster.
Dándole dirección al Máster: Propósito - Visión y Misión.
Something to Begine with
Código deontológico del Máster.

1.1. Cómo hacer un buen diagnóstico y una buena palanca para el progreso: el cambio es automático.

1.1.1. Habilidades para adquirir el nivel de Master.

1.1.2. Modelado de Maestros hecha por ECH.
1.1.3. Presuposiciones Operativas de la P.N.L. Sistémica.
1.1.4. Cómo hacer un buen diagnóstico con software de PNL.
1.1.5. Cómo hacer una buena planificación de tu trabajo propio o ajeno.
1.1.6. Modelo T.O.T.E / P.O.P.S.
1.1.7 Posiciones perceptivas: la magia del punto de vista.

1.2. Modelos avanzados para el análisis de objetivos.

1.2.1. Motivación, medios, oportunidad: requisitos para el cambio.
1.2.2. El modelo de las 7 ©'s: donde tropiezan los seres humanos.
1.2.3. Tipos de problemas según John Mac Whriter. DBM.
1.2.4. Componentes del cambio: análisis exhaustivo del problema.
1.3. Dinámica de los Niveles Neurológicos: Modelo Tridimensional de diagnóstico.
1.4. Modelo Tridimensional para la solución de problemas: tres ejes para solucionar el problema.

Módulo 2.
Herramientas para la Optimización Mental:
Intra e Inter Personal - Avanzadas - con PNL.

Introducción a las Herramientas de Comunicación verbal y no verbal de la PNL, originariamente modeladas para la Terapia, y muy indicadas para el Coaching.

2.1 Qué es el Coaching con Modelado (P.N.L.)

2.2. Estrategia Disney de Planificación e imaginería.

2.3. Modelo S.C.O.R.E y Modelo P.C.M: Detección de claves para la intervención.

2.4. Trabajar en la Línea del Tiempo; empleo de la percepción del tiempo para cambiar.

2.5. Cambiando fracasos en oportunidades; transformación de sinestesias limitantes.

2.6. Creando experiencias en el pasado; incorporación de nuevos referentes en el pasado.

2.7 Destructor de Malas decisiones. Modelo Basta ya!.

Módulo 3.
Modelado de la Excelencia Humana.

3.5. Micro / macro - modelado.P.O.P.S en Acción.
3.2. Sistemas Maestros de Personalidad según los Niveles Neurológicos de Bateson y Dilts.
34. Modelado de Valores: Cómo llevarlos a la Acción con Submodalidades Avanzadas.
3.5. Estrategia de Creatividad Disney. Para Planificación Eficaz y Acción.

3.7. Modelado (realizado por Esteban C. Hansen) de Entrenadores, Psicoterapeutas, Empoderadores, Atletas y Campeones:

Modelo de Desarrollo Personal y de Mentalidad Ganadora: Rafa Nadal. Campeón del Mundo Tenis.
Modelo Jonny Ouriaghli: Los 6 pasos para el Alto Rendimiento Deportivo. Modelado por ECH (Esteban Cuéllar Hansen).
Modelo de Alto Rendimiento Deportivo: David Bustos. Atleta y Campeón Nacional e Internacional. Modelo Rediseñado ECH.
Modelo directivo Pep Guardiola. Modelado de la Figura del Entrenador de Equipos y Mentor - Coach
Modelado del Estado Cuántico que se genera cuando jugaba el Barça de Guardiola o cuando Rafa Nadal ha ganado partidos imposibles.
Modelado del Estado Cómico que se genera cuando Richard Bandler da una conferencia o un Master a una audiencia de Psicólogos.
Modelo Mentor - Coach: Toni Nadal. Entrenador para individual. Y modelado del Poder de la Palabra de Toni Nadal.
- Modelado del Estado de Fuerza y de Poder Personal que se genera en los cursos de Anthony Robbins: Fire Walking y sugestiones hipnóticas extremadamente positivas.
Modelado de la Actitud: "Aunque me insultes no salto - de Robert Dilts - Este ejercicio está relacionado con la Compasión y la Gratitud, conceptos de PNL Transpersonal, también muy útiles para los tiempos que corren. Con una colaboradora especialista en Teatro Terapia.

Recursos de la PNL que se utilizan para Modelar los puntos anteriores:

3.8. Utilización de las posiciones perceptivas y Niveles Neurológicos para Modelar.
3.9. Modelado con psicogeografía: extraer y activar recursos propios o ajenos.
3.10. Modelado implícito y explícito: Trabajo con Mentores.

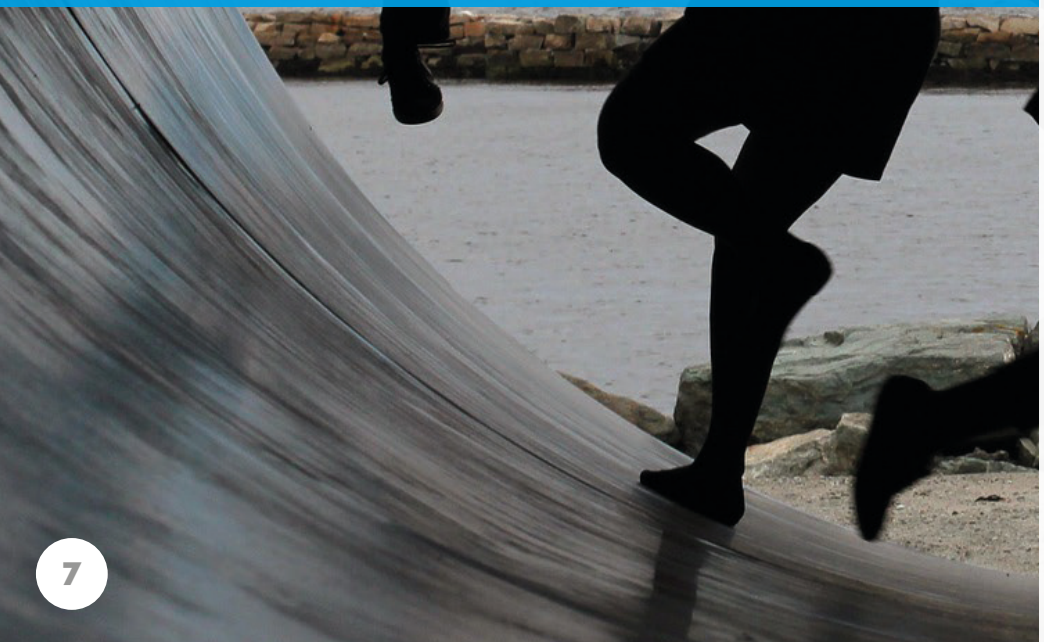
Módulo 4.
Personalidad y Modelado de la Excelencia.

Modelos de trabajo con la Personalidad: Creencias y Metaprogramas.

4.1. Metaprogramas: filtros para la percepción y la conducta. Influencia y Persuasión.
4.2. Incorporando nuevas creencias: añadir creencias potenciadoras rescatando recuerdos.
4.3. Cambio de creencias: sustituir creencias limitantes por potenciadoras.
44. Reimprinting; reorganizar un núcleo de sufrimiento del pasado.
4.5. Resolución de conflictos entre creencias: integración de partes disociadas de la personalidad.

4.6. Integración de Creencias con Sentido del Humor. Modelo Rediseñado por ECH
4.7 Integración de las Categorías de Satir con Psicodrama, Teatro y Risas.

Módulo 5.
Técnicas avanzadas de cambio.



5.1. Metodología para la construcción de metáforas.
5.2. Metodología de la narración.
5.3. Niveles Neurológicos y Mentores: conexión con referentes de sabiduría.
5.3. Re-evaluación de relaciones: actualizar las relaciones significativas.
5.5. Modelo Tridimensional Sistémico y Cuántico. Modelo Rediseñado por ECH:
5.6. Modelo Einstein para la solución de problemas Interpersonales. Según Estrategies of Genius de Robert Dilts.

Módulo 6.
Inserción en la Industria del Aprendizaje, la Capacitación y el Cambio.

6.1. Modelo Emprendedor. Modelo Rediseñado por ECH.

6.1. Preparación para insertarse en el mundo laboral. Imagen corporativa y medios para promocionarse en redes sociales y en web.

6.2. Estrategias para Venderse en el mundo del Coaching y crear y gestionar una lista de clientes sólida.

6.3. Uso de arquetipos sistémicos para evaluar la realidad del mercado y la evolución que estoy teniendo como coach, terapeuta, profesor, entrenador, etc.

6.4. PNL en Acción: estrategias de comunicación avanzada para conseguir todo esto, repaso de los primeros temas para integrar los aprendizajes.

6.6. Entrega y evaluación del Trabajo del Master.

6.7. Venta Compleja de Proyectos. Según la Teoría Sistémica.

¿Cuál es la esencia de la conquista propia y el dominio personal?

"Una poderosa llama siguió a una diminuta chispa". DANTE

"La verdadera Libertad consiste en el dominio absoluto de uno/a mismo/a"

"Libertad significa Responsabilidad. Por eso la mayoría de los hombres/mujeres le tiene miedo".

Milton erickson, psiquiatra: alentaba a sus alumnos a encontrar su propia singularidad, ser uno mismo/a.

Responsabilidad significa, la habilidad de responder, de hacerse cargo y hacer lo que hay que hacer.

Krisnamurti y Gurdieff dicen al respecto dice: "No serás libre hasta que te hagas responsable completamente".

Esteban Cuéllar Hansen

Director del Instituto Excel Coaching

Esteban Cuéllar es Director del Instituto Excel Coaching, especialista en relaciones humanas y Comunicación, hizo un postgrado en Terapia Familiar Sistémica, de Pareja, estudió Trabajo Social y Psicología en la Universidad y luego se formó en PNL y Coaching e Hipnosis Ericksoniana y poco a poco ha ido configurando su propio modelo de Coaching con PNL y Alto Rendimiento: especialista en Inteligencia Emocional con PNL, Resolución creativa y productiva de problemas y en flexibilidad.

Ha modelado lo mejor en Palo Alto, California y Harvard, dos corrientes diferentes de usar la Psicología que Funciona, como Coach Deportivo es autodidacta y ha creado un nuevo programa que se llama Coaching de Alto Rendimiento Deportivo, muy útil para Entrenadores, Padres y Profesores que apuntan alto en temas de Educación de Campeones, y para Entrenadores de equipos.

Instituto **EXCEL** Coaching

Dirección:
La Rambla, 5 - Principal primera. - Palma de Mallorca
Teléfono: + 34 622 397 310
Email: coach@estebancuellar.com
www.estebancuellar.com

Información

Día y hora:

Intensivo de verano 2017 Agosto del 11 al 21. Los martes y un sábado por mes.

Material didáctico:

Cada participante dispondrá de un cuaderno especialmente confeccionado para el buen seguimiento del curso y un libro confeccionado por Excel, de 450 páginas con dibujos y ejercicios.

Profesorado:

Esteban Cuéllar Hansen, Trainer Didacta avalado por la AEPNL. Director del Instituto Excel Coaching de Palma. Y profesores colaboradores.

Lugar: La Rambla 5 de Palma de Mallorca. Principal 1ª. Palma de Mallorca

Certificación:

Se otorgarán dos certificados de asistencia avalados por Excel sobre un rol específico como Coach o Terapeuta con PNL y otro de Practicante Diplomado/a en PNL por la Asociación Española de PNL.

Curso Master PNL	Curso Master de PNL Llevatelo por:
1.600€	1.200€
	Compralo a través de Paypal y te Ahorras 400€